

Free virtual therapy



for **ALL** adults living in Paterson

Are you feeling stressed, anxious, sad, or overwhelmed because of the pandemic? You're not alone.

The Health Coalition of Passaic County has teamed up with St. Joseph's Health to provide **free** mental well-being services for Paterson residents.



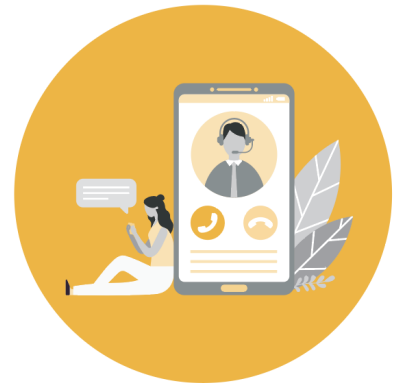
1. Sign Up

Scan the QR code and apply online



2. Approval

If eligible, receive an email and call about your first appointment.



3. Your Appointment

Begin your program with AbleTo (up to 8 weeks).

Who is eligible?

All adult (18+) Paterson residents who can attest they live in Paterson and have been directly or indirectly impacted by the pandemic and have not received mental health benefits from other federal resources due to COVID-19.

When does it start?

Available now.

Sign up through June 30, 2024

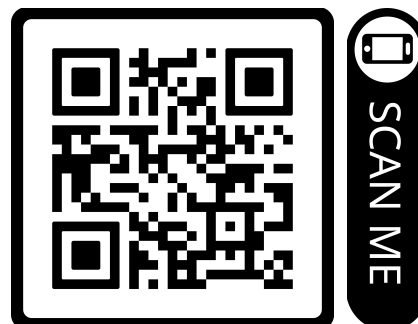
You are NOT required to have insurance or documentation.

**This program is funded by a Federal Community Development Block Grant administered by the City of Paterson and St. Joseph's Health, in accordance with the Federal Coronavirus Aid, Relief and Economic Security (CARES) Act.*

What do you get?

Virtual counseling (up to 8 sessions) and well-being tools from our partner, AbleTo. Therapy sessions are available in English and Spanish with translation available for other languages.

Scan the QR Code with your phone camera



Provided by



Log on to
theinlab.org/well

Terapia virtual **gratis**



Para **TODO** adulto habitante de Paterson

¿Se siente estresado, ansioso o deprimido debido a la pandemia? Usted no está solo.

Por eso creamos "Well-Being for Me". Es un asesoramiento virtual **gratis**, disponible desde cualquier lugar y según su horario.



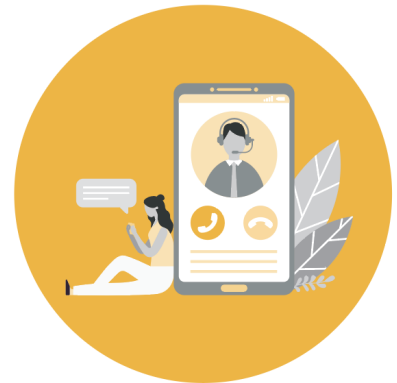
1. Regístrese

Escanee el código QR y solicite en línea



2. Aprobación

Si elegible, recibirá un correo electrónico y una llamada para la primera cita



3. Su cita

Comience su programa con AbleTo (hasta 8 semanas)

¿Quién es elegible?

Todos los residentes adultos de Paterson que puedan atestiguar que viven en Paterson y que se han visto afectados directa o indirectamente por la pandemia y no han recibido beneficios de salud mental de otros recursos federales debido a COVID-19.

¿Cuándo comienza?

Disponible Ahora

Inscríbase ahora antes del 30 de Junio 2024

Seguro o documentación, no requerido

Este programa está financiado por un Paquete de Ayudas Federal para el Desarrollo Comunitario administrada por la Ciudad de Paterson y St. Joseph's Health, de acuerdo con el Acta CARES (The Federal Coronavirus Aid, Relief and Economic Security Act).

¿Qué obtiene?

Asesoramiento virtual (hasta 8 sesiones) y técnicas del bienestar de parte de nuestro socio, AbleTo. Las sesiones de terapia están disponibles en inglés y español con traducción disponible para otros idiomas.

Escanee el código QR con la cámara de su teléfono para comenzar



Provisto por



Inciar sesión en
theinlab.org/well-espanol